



## هنگام نگرانی برای خشونت و بخاطر همدلی از شما تقاضا داریم:

1. درب خانه همسایه را بزنید.

2. در صورت لزوم - از بقیه کمک بگیرید! چندین همسایه باهم می توانند به تأمین امنیت و آسایش بیشتر کمک کنند.

3. به پلیس زنگ بزنید. در وضعیت هایی که احساس می کنید اضطراری یا تهدیدآمیز هستند در درجه نخست با پلیس تماس بگیرید.

در صورت نگرانی یا سوءظن به خشونت یا در مواردی که سرپرست به نوعی در مراقبت و نگهداری از فرزند خود قصور می کند، با اداره خدمات اجتماعی تماس بگیرید و نگرانی خود را گزارش کنید.

**درب خانه را زدن ممکن است برای جان یک نفر تعیین کننده باشد!**  
اگر نمی خواهید خودتان تنهایی اینکار را بکنید، کمک بگیرید و به پلیس تلفن کنید. شاید درب خانه را زدن برای توقف خشونت جاری کافی باشد. شما می توانید جان یک نفر را نجات دهید!