



## جرأة الوقوف في وجه ما يحدث في المنزل عند القلق و لزيادة الحرص نرجو منك ماييلي



قم بالإتصال بالشرطة. اتصل دائماً بالشرطة بالدرجة الأولى في الحالات التي تشعر أنها طارئة أو في حال وجود تهديد



عند الإقتضاء قم بالإستعانة بالآخرين. إن العدد الكبير للجيران سيساهم في زيادة الشعور بالأمان



اقرع على باب الجار

في حال وجود قلق أو شكوك عن وجود عنف أو قصور لدى ولي الأمر تجاه الأطفال، قم بالإتصال بدائرة الخدمات الإجتماعية و قم بتقديم بلاغ حول القلق

### إن قرعك للباب قد يتوقف عليه حياة آخرين

إذا لم تكن ترغب بالوقوف بنفسك خلف الباب أحضر مساعدة و قم بالإتصال بالشرطة إن قرعك للباب يكفي لوحده في إيقاف العنف القائم. يمكن لك انقاذ حياة انسان