



## هنگام نگرانی برای خشونت و بخاطر همدلی از شما تقاضا داریم

!

به پلیس زنگ بزنید. در وضعیت هایی که احساس می کنید اضطراری یا تهدیدآمیز هستند در درجه نخست با پلیس تماس بگیرید.

!

در صورت لزوم - از بقیه کمک بگیرید! چندین همسایه باهم می توانند به تأمین امنیت و آسایش بیشتر کمک کنند.

!

درب خانه  
همسایه را  
بزنید.

در صورت نگرانی یا سوءظن به خشونت یا در مواردی که سرپرست به نوعی در مراقبت و نگهداری از فرزند خود قصور می کند، با اداره خدمات اجتماعی تماس بگیرید و نگرانی خود را گزارش کنید.

**درب خانه را زدن ممکن است برای جان یکنفر تعیین کننده باشد!**  
اگر نمی خواهید خودتان تنهایی اینکار را بکنید، کمک بگیرید و به پلیس تلفن کنید. شاید درب خانه را زدن برای توقف خشونت جاری کافی باشد. شما می توانید جان یکنفر را نجات دهید!

# HUSKURAGE

## یک خط مشی برای موارد نگرانی برای خشونت در روابط نزدیک خانوادگی

همچنین می دانیم که روزی حداقل 100 مورد تجاوز به عنف صورت می گیرد. از این تعداد 17 فقره شکایت می شود. اکثریت همه موارد تجاوز به عنف (در درجه نخست آنهایی که گزارش داده نمی شوند) توسط فردی که ارتباط خانوادگی نزدیک دارد انجام می شود. ما با یکدیگر می توانیم از موارد تجاوز به عنف در روابط نزدیک خانوادگی جلوگیری کنیم. پژوهش های علمی نشان می دهند اگر فردی که در معرض تعرض قرار می گیرد بداند که می تواند کمک دریافت کند، جرئت می کند از خود مقاومت نشان دهد. یعنی جرئت می کنند بیشتر مقاومت کنند (مقاومتی که شنیده و دیده شود) اگر بدانند که همسایه ها برای نجات آنها اقدام می کنند. این آگاهی به ما امکان می دهد با یکدیگر به هموعان خود کمک کنیم.

خشونت در روابط نزدیک خانوادگی یک مشکل تندرستی همگانی در سراسر جهان است. بررسی های ملی امنیت و آسایش نشان می دهند که تعداد بسیار زیادی از افرادی که در معرض خشونت در روابط نزدیک خانوادگی قرار می گیرند، از فردی که مرتکب خشونت شده شکایت نمی کنند از اینرو بسیاری از افراد هر روز تحت خشونت زندگی می کنند. هرساله بیش از 20 نفر بر اثر خشونت علیه طرف دیگر کشته می شوند. در روابط نزدیک خانوادگی، اکثریت زنان، ولی حتی کودکان و مردان توسط یک فرد نزدیک کشته می شوند. در سوئد روزانه 50 مورد از خشونت در روابط نزدیک خانوادگی شکایت می شود. این خشونت اغلب توسط یک فرد نزدیک، در غالب موارد در خانه صورت می گیرد که می بایست امن ترین مأوای افراد روی کره زمین باشد.

وقتی همسایه ها باهم تصمیم بگیرند که اقدام کنند جان افراد می تواند نجات داده شود و کودکان می توانند آینده روشنتری داشته باشند. زنگ همسایه ای را که برای او نگران هستید بزنید و وضعیت او را بپرسید و اگر وضعیت اضطراری یا تهدیدآمیز است با پلیس تماس بگیرید.

در سوئد تخمین می (RÄDDA BARNEN) سازمان نجات کودکان زند که از هر ده کودک یکی با خشونت در خانه زندگی می کند. در سوئد حداقل 200000 کودک وجود دارد. آنچه که ما در مورد این کودکان می دانیم آنست که احتمال اینکه آنها در آینده در زندگی خود مورد خشونت جسمانی قرار بگیرند یا همچنین دیگران را نیز مورد خشونت قرار دهند ده برابر بیشتر از سایر کودکان است. ما می توانیم این زنجیره خشونت را متوقف کنیم و از اینرو بایستی بیکدیگر کمک کنیم تا زندگی بهتری برای این کودکان ایجاد شود. ما همچنین می دانیم که حداقل 300000 کودک در خانه هایی که در آن اعتیاد و/یا عدم تندرستی روحی/ روانی وجود دارد، زندگی می کنند مفهوم این امر آنست که این کودکان از مراقبت و نگهداری که حق آنان است برخوردار نمی شوند و از اینرو علیه خود یا دیگران رفتارهای مضر دارند. ما بایستی به این کودکان نیز تا آنجا که می توانیم کمک و حمایت کنیم. این کمک و حمایت می تواند بصورت

**بخاطر داشته باشید که  
هیچکس نمی تواند همه  
کارها را انجام دهد  
ولی همه می توانند ...  
!کاری کنند**

صرف یک وعده چای/قهوه خوردن با این کودکان باشد که ما می دانیم بزرگترهانشان قادر نیستند از خود یا از فرزندانشان مراقبت و نگهداری کنند. می تواند بصورت ارائه یک محیط آرام برای کودکان باشد وقتی در محیط خانه خودش آرامش ندارد، به اداره خدمات اجتماعی گزارش داده شود تا فرزندان مورد توجه قرار گیرند و به آنها کمک شود. ما اینگونه کارها را اقدامات میکرونی (ریز) می نامیم که می تواند در زندگی یک نفر به مفهوم راهکارهایی برای بقاء حیات باشد. تأثیرات ماکرو (بزرگ) روی زندگی او بگذارد.



HUSKURAGE